



De Stem van ons Geheugen

Het nieuwe project *De Stem van ons Geheugen* laat mensen met dementie samen zingen met hun familie, zorgverleners en hun omgeving.

Het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en Koor&Stem willen samen een sterke impuls geven aan het zingen met mensen met dementie in Vlaanderen. Want zingen geeft hen letterlijk en figuurlijk een stem, werkt therapeutisch en draagt bij tot de destigmatisering van het ziektebeeld dementie. *De Stem van ons Geheugen* bestaat uit ondersteuning op maat en uit aangepast didactisch materiaal en uit ondersteuning op maat: een inspiratiegids, een cd, partituren, tekstbundels en een coachingstraject voor wie met een 'contactkoor' wil beginnen.

Muziek en zang zijn unieke instrumenten om de levenskwaliteit van mensen met dementie te verhogen en om nieuwe communicatie op gang te brengen met hun familieleden en omgeving. Zingen maakt mensen met dementie 'wakker', actiever, toegankelijker en appelleert op een positieve manier aan hun vermogens. Zingen helpt hen om aangename herinneringen op te halen uit hun eigen levensgeschiedenis. Zingen geeft mensen met dementie letterlijk en figuurlijk een stem en draagt daardoor bij tot de destigmatisering van het ziektebeeld dementie.

Het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw en Koor&Stem vzw, de organisatie voor koorwerking en vocale muziek, ontwikkelden daarom een nieuw project voor mensen met dementie: '***De Stem van ons Geheugen***'. Dit project wil het contact tussen mensen met dementie en hun familie of mantelzorgers stimuleren en versterken door hen samen te laten zingen in een contactkoor.

Een **contactkoor** kan verschillende vormen aannemen: het koor kan opgericht worden door een verzorger binnen woon- en zorgcentrum, de gemeente kan het initiatief nemen om mensen met dementie samen te brengen in een contactkoor of enkele zangers uit een amateurkoor kunnen zich engageren in de werking van een contactkoor. Voor welke vorm er ook gekozen wordt, het persoonlijk engagement van familieleden, vrienden, mantelzorgers, zangers, muzikanten en andere vrijwilligers is de bepalende factor. Zij scheppen samen een uniek kader waarin mensen met dementie samen kunnen zingen en opnieuw contact kunnen leggen met hun omgeving.

Het project '*De Stem van ons Geheugen*' wil dit waardevolle vrijwilligerswerk ondersteunen door aangepast **didactisch materiaal**:

- de inspiratiegids '*De Stem van ons Geheugen*' geeft vrijwilligers die willen beginnen met een contactkoor een heel reeks nuttige adviezen.
- de liedtekstbundel bevat 20 liedjes die de huidige generatie van ouderen graag zongen. De liedjes werden met heel veel creativiteit geïllustreerd door leerlingen van de Academie van Berchem en Merksem.
- de cd '*De Stem van ons Geheugen*' brengt de liedjes in een aangepaste versie voor mensen met dementie: lager en trager. Het is een bijzonder waardevol hulpinstrument voor degenen die zangsessies begeleiden.

4 december 2012

In het voorjaar 2013 organiseren het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw en Koor&Stem informatiedagen voor de directies van woon- en zorgcentra en voor vrijwilligers die een contactkoor in de komende tijd willen opzetten.

Alle informatie over het project 'De Stem van ons Geheugen' is terug te vinden op de nieuwe website 'www.zingenmetdementie.be'. Nieuwe informatie over het project zal daar beschikbaar gesteld worden.

'De Stem van ons Geheugen' geeft aan mensen met dementie opnieuw een stem en geeft inhoud aan nieuwe contacten met de omgeving.

Het project 'De Stem van ons Geheugen' is een initiatief van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw en Koor&Stem vzw in samenwerking met het Regionaal expertisecentrum dementie Foton, een initiatief van Familiezorg West-Vlaanderen vzw, en Woon- en zorgcentrum Den Olm Bonheiden.

'De Stem van ons Geheugen' wordt ondersteund door Cera, het Forum voor Amateurkunsten, de Provincie Antwerpen en het Davidsfonds.



NIET VOOR PUBLICATIE

Contact voor de pers, verdere informatie en fotomateriaal: www.zingenmetdementie.be/pers

Contactpersonen:

Koenraad De Meulder, directeur Koor&Stem vzw: koenraad.de.meulder@koorenstem.be

Jurn Verschraegen, coördinator Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw:

jurn.verschraegen@dementie.be

Hanne Deneire, projectcoördinator De Stem van ons Geheugen: hanne@house-of-music.be

Organisaties:

Koor&Stem vzw, Organisatie voor vocale muziek

Zirkstraat 36 • 2000 Antwerpen

Tel. 03 237 96 43 • Fax 03 248 16 05

www.koorenstem.be

Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw

Lokkaardstraat 8 • 2018 Antwerpen

Tel.: 070 224 777

www.dementie.be

House of Music vzw

Boomsesteenweg 374 • 2020 Antwerpen

www.house-of-music.be

Website van het project: www.zingenmetdementie.be